

Psykiatriplan 2015-2020

Præsentation ved Sundhedspolitisk dialogforum 27. marts 2015

Ved Psykiatridirektør Per Lund Sørensen

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
PSYKIATRIEN



Hvad er det for en arena, vi træder ind på?

- Bygger videre på Psykiatriplan 2008–2015
- Fælles nationale ambitioner for fremtidens psykiatri



Hovedvision for Psykiatrien 2015-2020



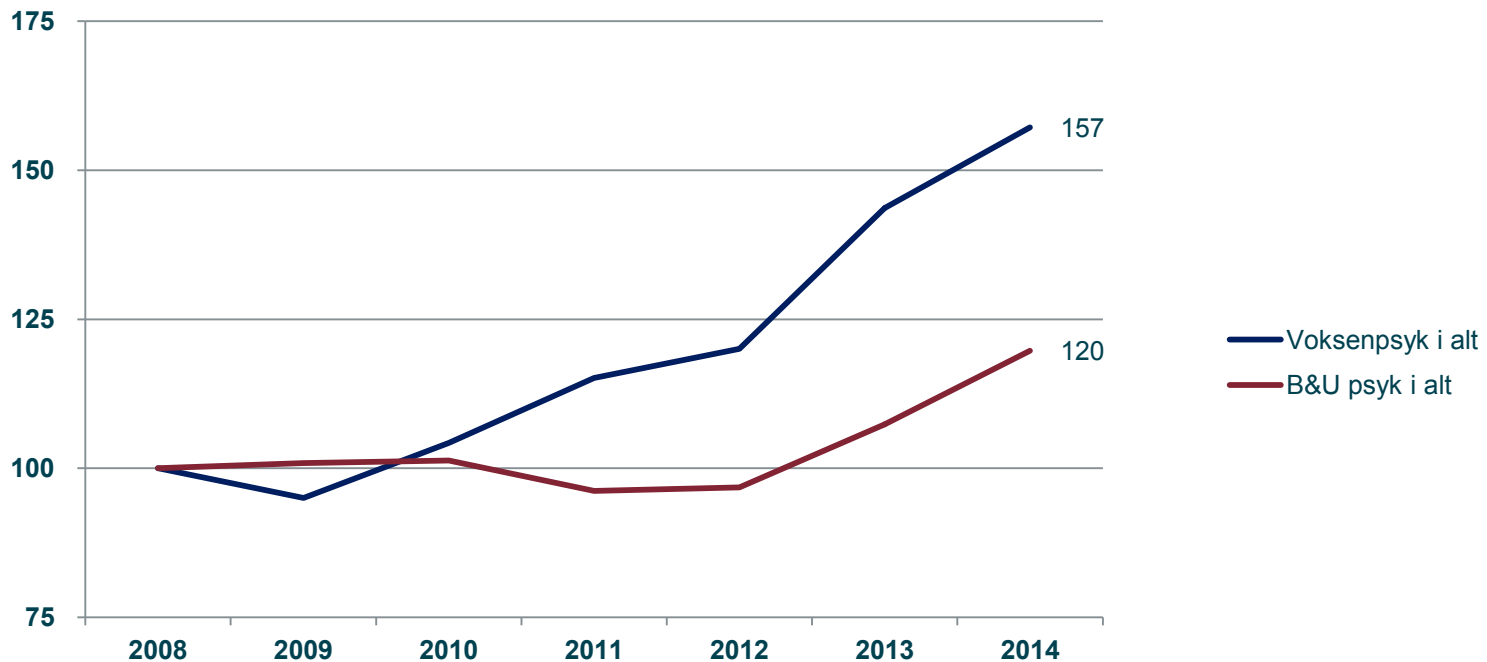
***”Patienter og pårørende oplever
sikre og effektive patientforløb
med mennesket i centrum”***

De største udfordringer

- Udrednings- og behandling til tiden
- Specialiseret behandling til alle
- Tvang i Psykiatrien
- Overdødelighed blandt mennesker med psykisk sygdom
- Rekruttering og fastholdelse af læger

Mål: Behandling til flere og rettidigt

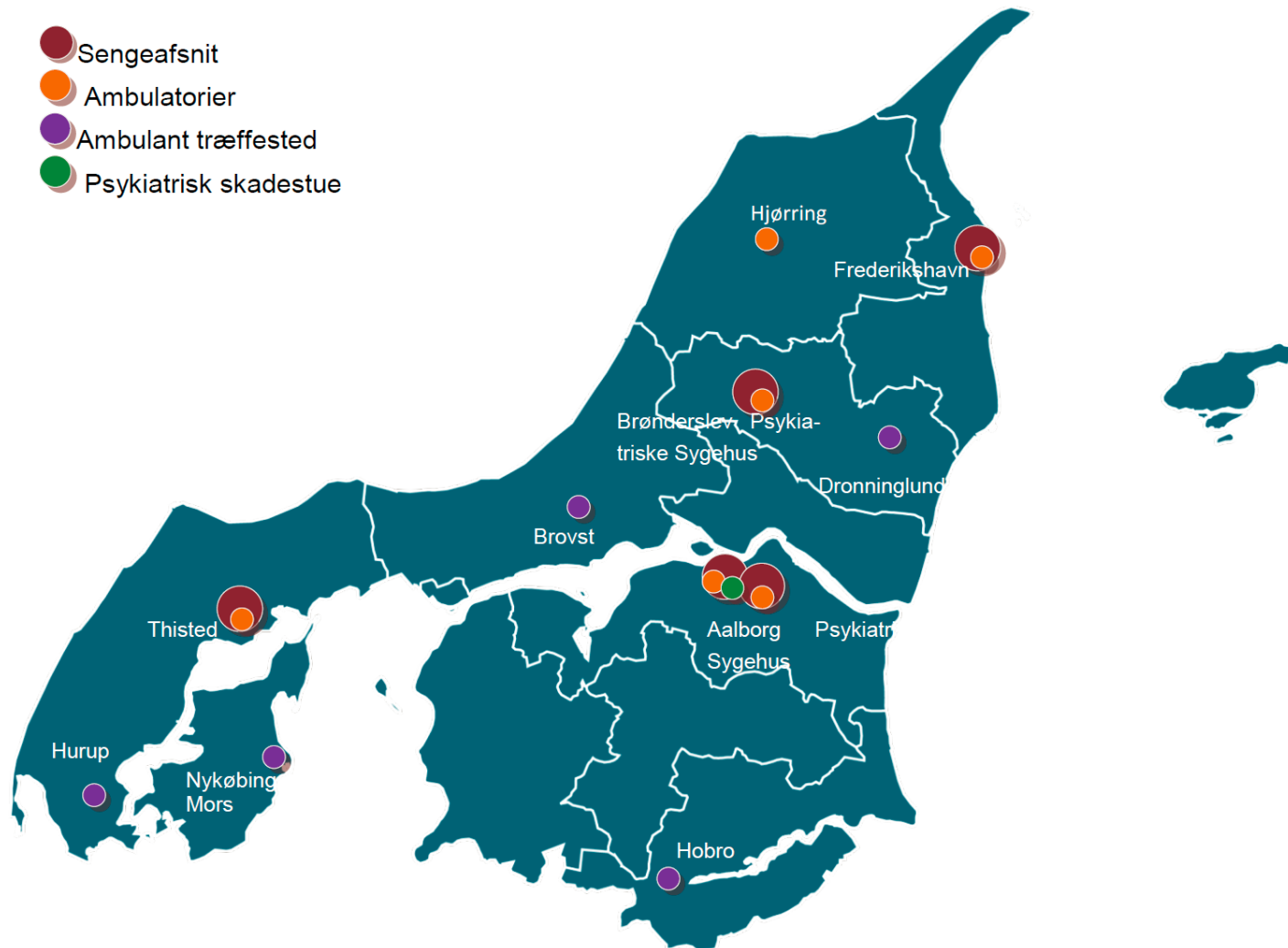
Stigende efterspørgsel – flere henvisninger:



Henvisninger i 2014:

Voksenpsykiatri: 5.953 (1,3% af borgerne over 18 år i Region Nordjylland)
Børne- og ungdomspsykiatri: 1.492 (1,3% af borgerne under 18 år i Region Nordjylland)

Psykiatrien i dag



Mål: Specialiseret behandling til alle borgere i Nordjylland

- Specialisering kontra nærhed
- Specialisering i større og mere robuste enheder
- Mulighed for hjemmebesøg ¹⁾
- Udvikling af telemedicin

1) I 2014 var der 22.500 hjemmebesøg i Psykiatrien – det er 24% af de ambulante besøg

Specialiseringsområder

Voksenpsykiatri

- Psykose-sygdomme
- Mani og depression
- Angst- og personlighedspsykiatri
- Akut psykiatri
- Retspsykiatri
- Ældrepsykiatri

Børne- og ungdomspsykiatri

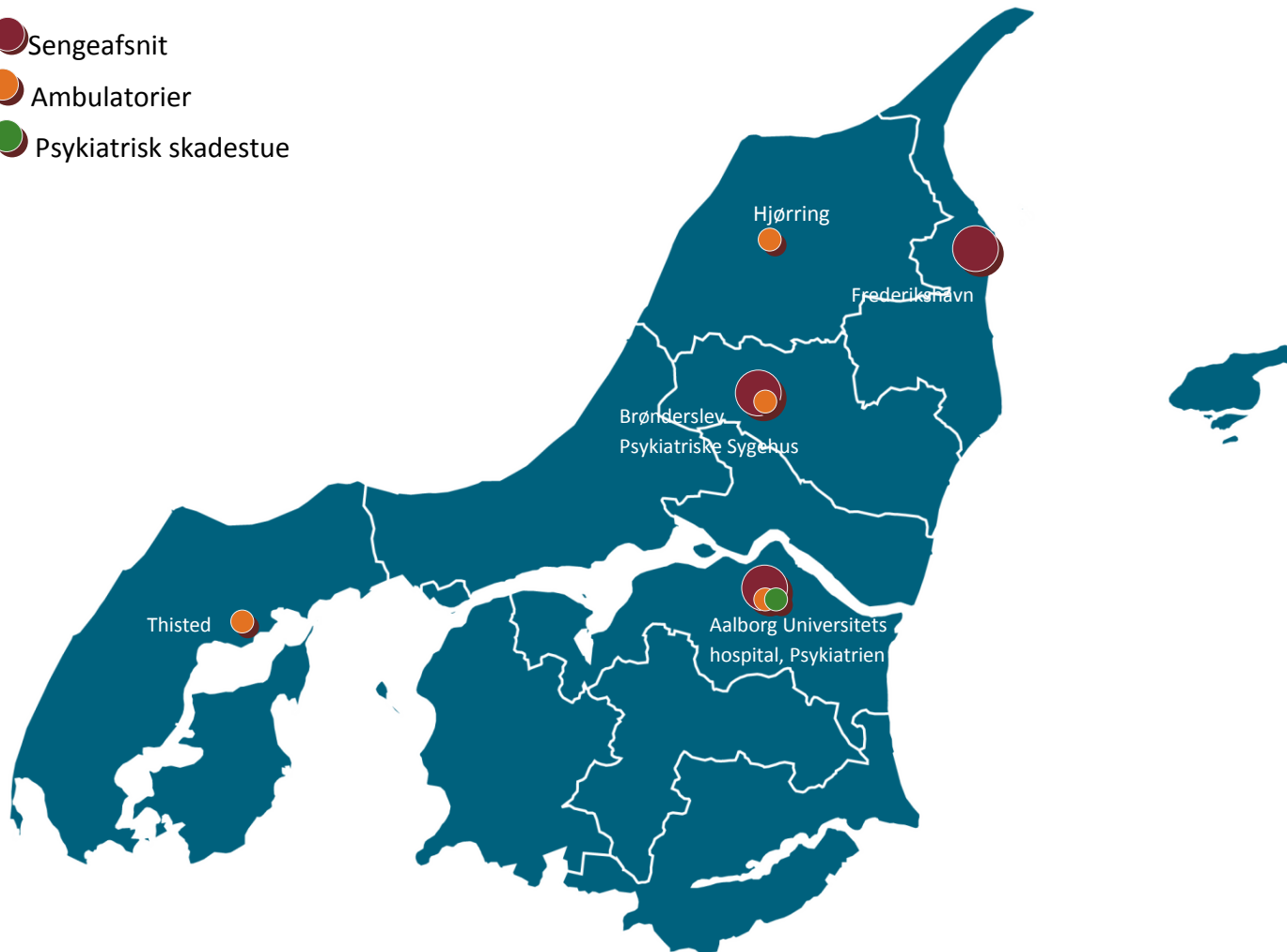
- Spiseforstyrrelser
- ADHD
- Autisme og Psykose
- Angst og Depressive Sygdomme
- Spæd- og småbørnspsykiatri (ny)

Styrkelse af den ambulante psykiatri

- Udbygge den ambulante psykiatri
 - Mere fleksible tilbud / subakutte tilbud / tidlig opfølgning efter udskrivelse
 - Udrede demens ambulant for borgere der bor i døgntilbud
- Nye målgrupper og justering af tilbud
 - Bl.a. voksne med autisme, unge m. maniodepressiv sygdom samt spæd og småbørn

Psykiatrien i fremtiden?

- Sengeafsnit
- Ambulatorier
- Psykiatrisk skadestue



Reel inddragelse af patienter og pårørende

- Patientens og pårørende som ressourcepersoner i forløbet
- Bedre kvalitet ved inddragelse i udvikling af Psykiatriens tilbud
- Patientens team sikrer patientinvolvering, koordinering og kontinuitet



Længere og bedre liv til mennesker med psykisk sygdom

Mennesker med en alvorlig psykisk sygdom lever i gennemsnit 15-20 år kortere end befolkningen generelt.

Indsatsområder:

- Sundhedsaftaler: kommuner, almen praksis, region
- Tidlig opsporing af kritisk somatisk sygdom
- Liaisonsomatisk samarbejde
- Selvmordsforebyggelse
- Fokus på medicinering

Mindre brug af tvang

- Halvering i anvendelsen af tvang i 2020
- Der er gjort meget, det går den rigtige vej men vi skal længere.

Forebyggelse af tvang skal ske i tre faser:

- Før indlæggelse
- Under indlæggelse
- Opfølgning efter anvendelse af tvang

Tværasektoriel samarbejde

- Tværasektorielle forløbsprogrammer
- Evaluere nuværende forsøg
- Sætte nyt i gang

Kompetenceudvikling

- Kompetenceudvikling på tværs af sektorer
- Forskning og universitetshospital

En særlig opmærksomhed på rekruttering og fastholdelse

- Der mangler speciallæger
- Fastansatte og gerne med dansk uddannelse
- Børne- og ungdomspsykiatrien aktuelt en særlig rekrutterings-situation

